

Observaciones:

Clínica dental:



phibo^φ

T +34 937 151 978

e-mail: pacientes@phibo.com

www.phibo.com



REF.: BLPACSALUDSP_1rev003

Deposito legal B.22646/2011

Salud e higiene oral

Cuidados para unos dientes perfectos y unas sonrisas duraderas

phibo^φ

Salud e higiene oral

phibo[®]

Cuidados para unos dientes perfectos y unas sonrisas duraderas



Debe **cepillar sus dientes** donde se le han colocado implantes igual que sus dientes naturales, para conseguir el éxito a largo plazo del tratamiento, además de acudir a las **revisiones periódicas** que le marque su médico.

Cepille sus dientes como mínimo **dos veces al día**, utilizando un cepillo suave con una pequeña cantidad de pasta dental.

Use cepillos interproximales para limpiar las caras laterales del diente y el **hilo dental** para aquellos espacios en los que no pueda usar los cepillos interproximales.

Limpie detenidamente todas las partes de la **boca, los dientes, la encía y la lengua**.

Después del cepillado, puede hacer uso de un **elixir de mantenimiento** que su médico le puede recomendar.

En el caso que usted sea usuario de **prótesis removable**, es conveniente limpiar la prótesis y los pilares igual que los dientes naturales si desea unos buenos resultados a largo plazo.

Retire la prótesis cada día, limpie los anclajes con cuidado con un cepillo de dientes común, a continuación limpie la barra con un cepillo de penacho únicamente en las partes en contacto con la encía y alrededor de los pilares.

Ayúdese de un cepillo interproximal para las zonas de difícil acceso.

Para facilitar la higiene puede optar por un **cepillo eléctrico** e irrigadores dentales. Puede consultar a su odontólogo sobre estos productos, le asesoraría.